

## PRÓTESE, ORTODONTIA E IMPLANTOLOGIA

### PRÓTESES DENTÁRIAS

Usar uma prótese dentária parcial ou total é o começo de uma nova etapa na sua vida. A sua prótese irá permitir-lhe realizar tudo o que fazia com os seus dentes naturais.

No entanto, é importante que saiba que vai necessitar de algum tempo para se habituar à sua prótese e que provavelmente vai ter que adaptar os seus hábitos mastigatórios e alimentícios. Seja paciente e não desanime.



No início:

- Surge a sensação de presença de um corpo estranho na boca.
- Há produção de mais saliva que o normal.
- A fala fica um pouco diferente.
- É normal que morda as bochechas.
- Sente dor e desconforto nas zonas de apoio da prótese.

#### Recomendações:

- Nos primeiros dias, procure mastigar com cuidado para que não morda as bochechas nem sobrecarregue as gengivas.
- Nesta fase de adaptação à sua nova prótese, pode usar fixadores, para proporcionarem uma maior fixação, sentindo-se mais cómodo e seguro, e que se adapte facilmente.
- Quanto à mastigação, comece por ingerir alimentos mais fáceis de mastigar (alimentos moles) e pouca quantidade: grelhados ligeiros, carnes picadas, verduras cozidas, sopas, puré, pudins, gelados, iogurtes e gelatinas.
- Para o ajudar a falar correctamente, leia em voz alta um texto num lugar silencioso. Isto vai permitir que se oiça a si mesmo e deste modo pode corrigir-se e habituar-se a falar com a prótese.
- Para trabalhar os músculos da face, os lábios e a língua, pode praticar, em frente a um espelho, gestos normais como falar ou sorrir.
- Se sente dor ao trincar, ou se tem feridas (úlceras protéticas) na boca provocadas pelo uso da prótese, deve consultar imediatamente o seu Médico Dentista.

#### Conselhos úteis

1. Corte bem os alimentos e ingira pequenos fragmentos a fim de lhe facilitar o processo de mastigação.
2. Tome a sua refeição tranquilamente, mastigue pausadamente e de modo uniforme - o que, aliás, deveria ser sempre feito.
3. Siga os conselhos do seu Médico Dentista, ele só deseja o melhor para si.
4. A prótese dentária foi concebida especialmente para si e é dispendiosa - trate-a com muito cuidado.
5. A limpeza regular e cuidada da sua prótese é muito importante, em qualquer altura. deve ser realizada diariamente com produtos específicos e após cada refeição.
6. Nunca tente reparar a sua prótese dentária, pois pode danificá-la. Somente o seu Médico

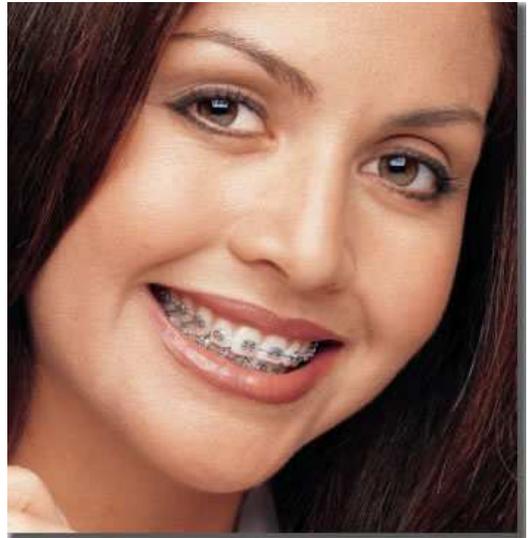
Dentista ou protésico sabem como reparar correctamente a sua prótese.

## ORTODONTIA

A Ortodontia é a área da Medicina Dentária cujo objectivo é a detecção, prevenção e correcção de todo o conjunto de anomalias do aparelho mastigatório (dentes, arcadas dentárias e maxilares) que impedem uma correcta oclusão dentária (mal-posicionamentos dentários, deformações maxilo-faciais, etc.).

Utilizam-se aparelhos que ao exercerem força sobre os dentes e/ou maxilares, os leva a moverem-se para o local desejado.

Existe aparelhos de ortodontia removíveis e fixos. Hoje em dia, os aparelhos fixos são os mais utilizados. São constituídos por brackets e bandas (pequenas peças coladas aos dentes) ligadas entre si por arcos de metal. Como existe diversos tipos de aparelhos ortodônticos, deve consultar o seu Médico Dentista que lhe informa qual o aparelho mais correcto para si.



### Quais as situações mais comuns que requerem a utilização de aparelhos ortodônticos?

Dentes apinhados: os dentes encontram-se "encavalitados" uns em cima dos outros por falta de espaço.

Mordida cruzada lateral: quando os dentes de cima laterais estão por dentro dos dentes de baixo.

Retrognatismo: quando os dentes de cima se encontram salientes, isto é, o maxilar inferior encontra-se demasiado recuado relativamente ao maxilar superior ou o superior demasiado avançado em relação ao inferior.

Prognatismo: quando os dentes de baixo se encontram adiante dos dentes de cima, isto é, o maxilar inferior encontra-se avançado em relação ao superior, provocando o cruzamento dos dentes inferior para a frente dos superiores.

### Porque é importante corrigir a posição dos dentes?

1. Eficácia mastigatória (bom funcionamento dos músculos e articulações da face).
2. Harmonia estética do conjunto facial.
3. Efeitos psicológicos positivos.
4. Higiene oral mais fácil.
5. Protecção contra fracturas.
6. Diminuição da incidência de cáries.
7. Diminuição da doença periodontal.

É importante que o tratamento seja realizado o mais cedo possível para aproveitar o desenvolvimento e crescimento do paciente. No entanto, cada vez mais, o tratamento ortodôntico é executado em adultos com bons resultados.

A colocação do aparelho é completamente indolor. Contudo, durante os primeiros dias o seu uso pode revelar-se incómodo. É provável que se sinta desconforto ao mastigar. Regra geral, essas sensações desaparecem após poucos dias.

#### Que alimentos evitar?

- Pastilhas elásticas.
- Caramelos.
- Bolachas duras.
- Cenouras cruas, pois podem deformar ou partir os arames do aparelho.
- Bebidas doces e/ou com gás.
- Açúcares, pois podem dissolver o esmalte à superfície provocando lesões permanentes nos dentes.
- Exercícios físicos violentos, principalmente se há o risco de contacto com outro jogador.

#### Higiene

Quem utiliza aparelhos ortodônticos necessita de alguns cuidados especiais pois a presença do aparelho na boca leva a uma maior acumulação de placa bacteriana junto aos brackets e às bandas.

Uma higiene oral diária deficiente é geralmente o motivo que condena o êxito da colocação de um aparelho ortodôntico. É necessária alguma disciplina e rigor na higiene oral diária para que o tratamento ortodôntico seja bem sucedido.

Se os dentes, brackets e bandas não forem correctamente higienizados, poderão surgir problemas de ordem diversa ao nível da cavidade oral, tais como:

- Lesões permanentes no esmalte dentário, devido a uma descalcificação, que se caracteriza pelo aparecimento de manchas brancas nos dentes.
- Cáries.
- Gengivites, por acumulação de placa bacteriana no sulco gengival.

O seu Médico Dentista irá informá-lo de como deve realizar a higienização dos aparelhos quando os colocar.

## **IMPLANTOLOGIA**

Hoje em dia, os implantes dentários constituem a solução mais estética, segura e permanente para resolver o problema da perda de um, vários ou mesmo de todos os dentes.

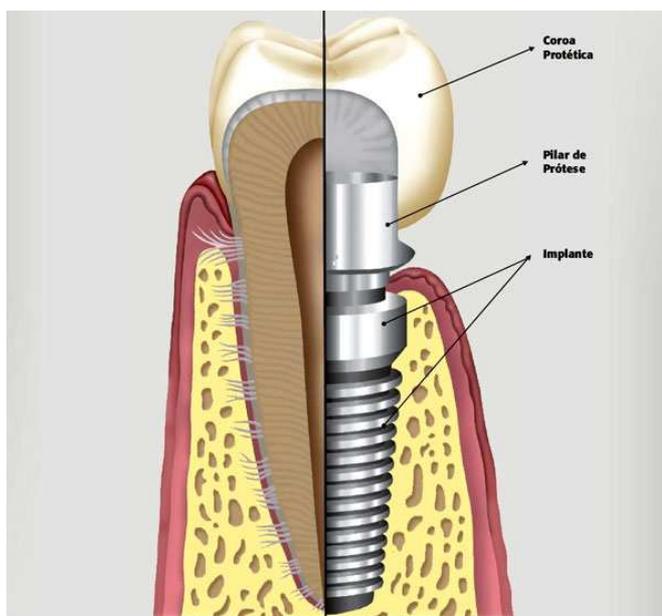
A perda de um ou de vários dentes tem um efeito estético evidente, além de constituir um risco para a saúde da boca em geral: acumulação de placa bacteriana, crescimento excessivo e inclinações das restantes peças dentárias, mastigação deficiente, problemas de articulação e psicológicas, etc.

### Porquê os implantes?

1. Por motivos estéticos: uma prótese bem cuidada é essencial para conseguir uma imagem agradável e harmoniosa, a qual nos proporciona segurança e melhora a nossa projecção social. Os implantes permitem, também, recuperar e/ou manter a estrutura e a expressão faciais.

2. Por uma melhor qualidade de vida: sorrir, comer, falar... sem preocupações, sem condições nem moléstias.

3. Porque mantém o equilíbrio da boca: o implante substitui a raiz do dente e, por isso, conservamos o seu estímulo e a sua actividade nas funções dentárias.



4. Pela comodidade: a sensação dos implantes na boca, o seu comportamento, a sua estabilidade... idênticos aos dentes naturais!

5. Por motivos de segurança: os implantes são fabricados em titânio puro e estão sujeitos a rigorosos controlos de qualidade o que facilita a adaptação das peças na boca, evitando a rejeição.

### A fixação é segura?

Todos sabemos que as próteses removíveis se movem ao mastigar e que estes movimentos são uma das razões de insatisfação e da falta de segurança para quem as utiliza. Os implantes proporcionam uma estabilidade total na boca graças à sua excelente fixação ao osso. A aplicação dos implantes aumenta consideravelmente a segurança e a satisfação do paciente em qualquer actividade quotidiana.

### Porque se trata da melhor solução?

1. Limitação das funções dentárias...

Poderá de novo comer e falar com tranquilidade e sem problemas.

2. Perda da harmonia estética da boca...

Recuperará o seu sorriso.

3. Reabsorções devido à falta de dentes...

Conseguirá uma dentadura equilibrada e uma estrutura facial renovada e agradável.

4. Limagem e alterações dos dentes adjacentes...

Desfrutará da opção mais saudável.

5. Falta de comodidade e de segurança devido a problemas com as fixações tradicionais...

Sentirá mais conforto e confiança graças à excelente integração no osso e gengiva.

6. Provisoriedade e necessidade de tratamentos adicionais...

A solução mais duradoura, com taxas de sucesso elevadas (acima de 97% ao fim do 10 anos)!

### A quem se podem aplicar os implantes?

O conforto, a confiança e as vantagens dos implantes dentários estão ao alcance de um vasto

sector da população adulta.

O paciente deverá reunir as seguintes condições:

- Fase de crescimento finalizada e, a partir daí, sem limite de idade.
- Bom estado geral de saúde e condições físicas normais.
- Compete ao especialista avaliar se se reúnem as condições necessárias no que se refere à qualidade e à quantidade de osso disponível.

#### Podem ser substituídas todas as peças dentárias?

Os implantes não servem apenas para substituir a ausência de um de vários dentes, mas constituem também uma excelente alternativa para preencher espaços de qualquer tamanho que prejudicam e diminuem a beleza da dentadura. Constituem a alternativa ideal tanto para perdas de dentes recentes como para substituir peças perdidas já há alguns anos.

#### Uma solução para todos!

##### 1. Dentes isolados

O implante, actuando como uma raiz, substitui o espaço deixado pelo dente sem alterar as peças mais próximas. O seu aspecto e a sua funcionalidade são idênticos aos do próprio dente. Apresenta uma parte de raiz e uma parte de coroa.

##### 2. Espaços dentários pequenos e grandes

Podem preencher esses espaços ou servir como suporte dos pilares de uma ponte fixa.

##### 3. Maxilares total ou parcialmente sem dentes

Os implantes actuam como elementos de fixação das próteses fixas ou de sobredentaduras através de pequenas fixações, tornando assim o sistema mais seguro e confortável.

#### Trata-se de um bom investimento?

O objectivo principal dos profissionais de implantologia é conseguir óptimos resultados. Sem dúvida que a utilização da mais alta tecnologia por equipas de profissionais especializados converte este tratamento na solução idónea para o paciente.